

RASPORED GRUPNIH PROGRAMA

od 03.09.2018. @ Fitness Kaptol

DVORANA 1 - Indoor Cycling, LesMills programs, Aerobics, Pilates and BodyMind programs

VRIJEME	PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	VRIJEME	SUBOTA
9:00		MORNING WORKOUT IVONA		MORNING WORKOUT IVONA		9:00	
10:00	morning pilates SAŠA Đ.		morning pilates SAŠA Đ.		morning pilates SAŠA Đ.	10:00	
17:00	PILATES power IVONA	GetFit4Free SPECIJALIZIRANI PROGRAM	PILATES power IVONA	GetFit4Free SPECIJALIZIRANI PROGRAM	PILATES power MIRNA	17:00	
18:00	WOW! IVONA	do U dare? SRĐAN	WOW! IVONA	do U dare? SRĐAN		18:00	
19:00						19:00	
20:00		purepilates SAŠA Đ.		purepilates SAŠA Đ.		20:00	

Rezervacije za grupne programe su obavezne. Rezervacije i otkaz termina moguće su direktno na recepciji, telefonom ili mailom.

01 / 4860 805 recepcija@orlandofit.hr www.orlandofit.hr

DVORANA 2 - Boxing, Functional and Sport programs

VRIJEME	PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	VRIJEME	SUBOTA
9:00		FUNCTIONAL CIRCUIT NIKOLA		FUNCTIONAL CIRCUIT NIKOLA		9:00	
18:15	TRX Suspension Training ROBERT		TRX Suspension Training ROBERT		TRX Suspension Training ROBERT	18:15	
19:15						19:15	
20:15	BOXING FITNESS ANTONIO	CROSS COMBAT MIRNA		CROSS COMBAT MIRNA		20:15	

Rezervacije za grupne programe su obavezne. Rezervacije i otkaz termina moguće su direktno na recepciji, telefonom ili mailom.

01 / 4860 805 recepcija@orlandofit.hr www.orlandofit.hr