

# RASPORED **GRUPNIH PROGRAMA** od **09.07.2018.** @ **Fitness Kaptol**

## DVORANA 1 - Indoor Cycling, LesMills programs, Aerobics, Pilates and BodyMind programs

VRUJEME	PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	VRUJEME	SUBOTA
9:00		<b>MORNING WORKOUT</b> IVONA		<b>MORNING WORKOUT</b> IVONA		9:00	
10:00	morning pilates SAŠA Đ.		morning pilates SAŠA Đ.		morning pilates SAŠA Đ.	10:00	
17:00	<b>PILATES</b> power IVONA	<b>GetFit4Free</b> SPECIJALIZIRANI PROGRAM	<b>PILATES</b> power IVONA	<b>GetFit4Free</b> SPECIJALIZIRANI PROGRAM	<b>PILATES</b> power MIRNA	17:00	
18:00		<b>do Udare?</b> SRĐAN		<b>do Udare?</b> SRĐAN		18:00	
19:00	<b>LESMILLS</b> BODYATTACK™ INES & ANA		<b>LESMILLS</b> BODYATTACK™ INES & ANA			19:00	
20:00		purepilates SAŠA Đ.		purepilates SAŠA Đ.		20:00	

Rezervacije za grupne programe su obavezne. Rezervacije i otkaz termina moguće su direktno na recepciji, telefonom ili mailom.  
01 / 4860 805      recepcija@orlandofit.hr      www.orlandofit.hr

## DVORANA 2 - Boxing, Functional and Sport programs

VRUJEME	PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	VRUJEME	SUBOTA
9:00		<b>FUNCTIONAL CIRCUIT</b> NIKOLA		<b>FUNCTIONAL CIRCUIT</b> NIKOLA		9:00	
18:15	<b>TRX</b> Suspension Training® ROBERT		<b>TRX</b> Suspension Training® ROBERT		<b>TRX</b> Suspension Training® ROBERT	18:15	
19:15						19:15	
20:15	<b>BOXING</b> FITNESS ANTONIO		<b>BOXING</b> FITNESS IGOR			20:15	

Rezervacije za grupne programe su obavezne. Rezervacije i otkaz termina moguće su direktno na recepciji, telefonom ili mailom.  
01 / 4860 805      recepcija@orlandofit.hr      www.orlandofit.hr