

# RASPORED GRUPNIH PROGRAMA

## ...od 04.09.2017.

### DVORANA 1 - Indoor Cycling, LesMills programs, Aerobics, Pilates and BodyMind programs

VRIJEME	PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	VRIJEME	SUBOTA
9:00	<b>TOTAL BODY</b> ANA E.	<b>MORNING WORKOUT</b> IVONA	<b>TOTAL BODY</b> ANA E.	<b>MORNING WORKOUT</b> IVONA	<b>TOTAL BODY</b> ANA E.	9:00	
10:00	morning pilates PETRA		morning pilates PETRA		morning pilates PETRA	10:00	
11:00		<b>Senior fit</b> SPECIJALIZIRANI PROGRAM			<b>Senior fit</b> SPECIJALIZIRANI PROGRAM	11:00	
17:00	<b>PILATES power</b> PETRA		<b>PILATES power</b> PETRA		<b>PILATES power</b> PETRA	17:00	
18:00	<b>WOW!</b> IVONA	<b>LESMILLS BODYPUMP™</b> ANA K.	<b>WOW!</b> IVONA	<b>LESMILLS BODYPUMP™</b> ANA K.		18:00	
19:00	<b>LESMILLS BODYATTACK™</b> INES & ANA	<b>INDOOR CYCLING</b> EDO	<b>LESMILLS BODYATTACK™</b> INES & ANA	<b>INDOOR CYCLING</b> EDO		19:00	
20:00		<b>purepilates</b> SAŠA		<b>purepilates</b> SAŠA		20:00	

Rezervacije za grupne programe su obavezne. Rezervacije i otkaz termina moguće su direktno na recepciji, telefonom ili mailom.

01 / 4860 805    recepcija@orlandofit.hr    www.orlandofit.hr

### DVORANA 2 - Boxing, Functional and Sport programs

VRIJEME	PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	VRIJEME	SUBOTA
18:15	<b>TRX</b> Suspension Training™ ROBERT / ANTONIO		<b>TRX</b> Suspension Training™ ROBERT / ANTONIO		<b>TRX</b> Suspension Training™ ROBERT / ANTONIO	18:15	
19:15		<b>do Udare?</b> SRĐAN		<b>do Udare?</b> SRĐAN		19:15	
20:15	<b>BOXING</b> FITNESS IGOR	<b>CROSS COMBAT</b> MIRNA	<b>BOXING</b> FITNESS IGOR	<b>CROSS COMBAT</b> MIRNA		20:15	

Rezervacije za grupne programe su obavezne. Rezervacije i otkaz termina moguće su direktno na recepciji, telefonom ili mailom.

01 / 4860 805    recepcija@orlandofit.hr    www.orlandofit.hr