

RASPORED GRUPNIH PROGRAMA

od 25.06.2018. @ Fitness Kaptol

DVORANA 1 - Indoor Cycling, LesMills programs, Aerobics, Pilates and BodyMind programs

VRIJEME	PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	VRIJEME	SUBOTA
9:00	TOTAL BODY ANA E.	MORNING WORKOUT IVONA	TOTAL BODY ANA E.	MORNING WORKOUT IVONA	TOTAL BODY ANA E.	9:00	
10:00	morning pilates SAŠA Đ.		morning pilates SAŠA Đ.		morning pilates SAŠA Đ.	10:00	
17:00	PILATES power IVONA	GetFit4Free SPECIJALIZIRANI PROGRAM	PILATES power IVONA	GetFit4Free SPECIJALIZIRANI PROGRAM	PILATES power MIRNA	17:00	
18:00	WOW! IVONA	do Udare? SRĐAN	WOW! IVONA	do Udare? SRĐAN		18:00	
19:00	LES MILLS BODYATTACK™ INES & ANA	INDOOR CYCLING EDO	LES MILLS BODYATTACK™ INES & ANA			19:00	
20:00	LES MILLS BODYPUMP™ INES & ANA	purepilates SAŠA Đ.	LES MILLS BODYPUMP™ INES & ANA	purepilates SAŠA Đ.		20:00	

Rezervacije za grupne programe su obavezne. Rezervacije i otkaz termina moguće su direktno na recepciji, telefonom ili mailom.
01 / 4860 805 recepcija@orlandofit.hr www.orlandofit.hr

GetFit4Free

ZATVORENA GRUPA – više informacija o grupi možete dobiti na recepciji centra

DVORANA 2 - Boxing, Functional and Sport programs

VRIJEME	PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	VRIJEME	SUBOTA
9:00		FUNCTIONAL CIRCUIT NIKOLA		FUNCTIONAL CIRCUIT NIKOLA		9:00	
18:15	TRX Suspension Training™ ROBERT		TRX Suspension Training™ ROBERT		TRX Suspension Training™ ROBERT	18:15	
19:15						19:15	
20:15	BOXING FITNESS ANTONIO	CROSS COMBAT MIRNA	BOXING FITNESS IGOR	CROSS COMBAT MIRNA		20:15	

Rezervacije za grupne programe su obavezne. Rezervacije i otkaz termina moguće su direktno na recepciji, telefonom ili mailom.
01 / 4860 805 recepcija@orlandofit.hr www.orlandofit.hr